

چطور از زخم محل جراحی

مراقبت کنیم؟

گروه هدف: بیماران



زخم جراحی
surgical wound

تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نایید اساتید گروه جراحی عروق بیمارستان شهدای تجریش

بازبینی بهار ۱۴۰۳

مراقبت از بخیه جراحی

- ✓ محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند. کمی هم سوزش و خارش دارد.
- ✓ چند روز اول بعد از جراحی ، کمی ترشحات در محل بخیه دیده می شود که جای نگرانی ندارد.
- ✓ ولی اگر بعد از چند روز، میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ ممکن است پزشک به جای بخیه زدن محل جراحی و گذاشتن پانسمان روی آن، از چسب مایع مخصوص بافت بدن و یا نوار چسب مخصوص جراحی برای بستن بریدگی جراحی استفاده کند
- ✓ برخی عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا، پزشک دستورات خاصی به شما می دهد. با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید..
- ✓ اگر درد محل جراحی شما زیاد شد و یا اگر فکر کردید چرک کرده است، به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع:

www.pishgiri.ir

- ✓ قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن
- ✓ تب
- ✓ افزایش درد و یا درد غیر عادی
- ✓ خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.

تمیز کردن محل جراحی

- محل زخم جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید. البته این کار را زمانی می توانید انجام دهید که از نظر پزشک، زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد.
- زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام).
- به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و **بتادین** نزنید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.
- قبل از پانسمان مجدد زخم جراحی، اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید.

✓ حمام نروید، مگر اینکه محل زخم جراحی را خشک نگه دارید. طی این مدت می توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود (به جز محل جراحی) را پاک کنید.

اگر پزشک اجازه داد که حمام بروید، قبل از استحمام، روی محل پانسمان جراحی خود را با یک کیسه نایلونی ببوشانید تا آب به این قسمت نخورد و خشک بماند.

ممکن است بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید. البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.

به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و بتادین نزنید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود

نشانه های عفونت محل جراحی

اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید:

✓ ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می شوند.

✓ تغییر بوی ترشحات محل جراحی

✓ تغییر اندازه برش جراحی

نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی

از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد، یعنی کی می توانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشک تان گفت، با دقت عمل کنید.

- هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد.
- اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.
- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید.

کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید

- ✓ محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید.
- ✓ نوار چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید.
- ✓ گرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید.
- ✓ محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.

بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجامانده از آن (اسکار)، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می کند.

پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی از بخیه، گیره فلزی، چسب مایع بافتی (مخصوص بدن) و یا نوار چسب جراحی استفاده می کند (تصویر زیر)



انواع بستن محل برش عمل جراحی

شما نیز باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید.